

Pressemitteilung

Weimar, 17.04.2019

Bio-Coaching für Thüringer Kitas

Der Thüringer Ökoherz e.V. lädt alle Kindertagesstätten aus Thüringen herzlich ein, sich bis zum 31.05.2019 für ein kostenloses Bio-Coaching zu bewerben. Unter dem Motto „BioRegio in die Kantinen“ erhält eine ausgewählte Kita ein kostenloses Beratungspaket zu den Themen nachhaltige Ernährung, Einsatz von Bio- und regionalen Lebensmitteln in der Essensversorgung. Außerdem wird die Wirtschaftlichkeit von Branchen-Expert*innen vorgestellt.

Ziel ist es, dass die ausgewählte Küche in Zukunft ein ausgewogenes, gesundes und bio-regionales Angebot bietet. Die Umstellung findet schrittweise bis zum Jahresende unter Einbindung der Kitaleitung, der Eltern und Kinder statt. Geplant sind u.a. Workshops, Besuche auf Bauernhöfen sowie gemeinsame Waren- und Kostenkalkulationen. Teilnehmen können alle Einrichtungen, deren Verpflegung in der eigenen Küche zubereitet wird.

Bio wird bei der Ernährung von Babys und Kleinkindern immer wichtiger. In den ersten Lebensjahren werden die Ernährungsgewohnheiten und das Essverhalten geprägt. Das Essen zu Hause und in der Kita sollte daher so ausgewogen und natürlich wie möglich gestaltet werden. Regionale Lebensmittel aus biologischem Anbau sind eine gute Wahl, um die Gesundheit von Kindern und ihre Umwelt zu schützen. Im Rahmen einer individuellen, kostenlosen und prozessbegleitenden Umstellung auf Bio-Kost begleitet der Thüringer Ökoherz e.V. den Weg in Richtung „schmackhaftes und gesundes Bio-Essen für Kinder“.

Anmeldung bis zum 31.05.2019 unter:

bio-thueringen.de/grosskuechen-kantinen/bio-coaching/ oder unter bio-thueringen.de

Ansprechpartnerin:

Tatjana Kern

Projektleitung nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung

Thüringer Ökoherz e.V. - Dachverband und Förderverein für Ökolandbau Thüringen

Schlachthofstraße 8-10

99423 Weimar

Tel: 03643 / 496 408

Fax: 03643 / 496 407

E-Mail: t.kern@oekoherz.de

Internet: www.oekoherz.de