

Pressemitteilung

Weimar, 24.02.2020

Mehr Wissen über die Herkunft von Lebensmitteln in die Kindergärten bringen

Durch das Projekt „Korn, Kuh und Rübe: Die Plätzchendetektive“ des Thüringer Ökoherz e.V. wird Kindergartenkindern die Wertschöpfungskette von Lebensmitteln spielerisch näher gebracht - und das kann einen positiven Effekt auf die ganze Familie haben.

Der Thüringer Ökoherz e.V. beendet erfolgreich sein Projekt „Mitdenken von Anfang an: Kindergartenkinder spielerisch an bewussten Lebensmittelkonsum heranzuführen“, das vom Thüringer Ministerium für Migration, Justiz und Verbraucherschutz gefördert wurde. Im Rahmen des Projekts wurde ein Bildungsmodul entwickelt und getestet, das sich dem Problem der Lebensmittelverschwendung annimmt und bei den Kleinsten beginnt. Denn nur wer weiß, wie viele Stationen ein Lebensmittel durchläuft, bevor es im Ladenregal oder zu Hause steht, kann bewusster darüber entscheiden, wie er oder sie damit umgeht.

Das Projekt setzt dort an, wo Kinder mit allen Sinnen dabei sein können: Beim Plätzchenbacken. Durch die Verbindung eines praktischen Teils, in dem die Zutaten Mehl, Butter und Zucker erläutert werden, können die Kinder ganz

nebenbei Wissenswertes erfahren. Im anschließenden Kreisspiel wird gemeinsam unter die Lupe genommen, wie Butter eigentlich entsteht und was eine Kuh benötigt, damit sie Milch geben kann. So werden die Kinder im Vorschulalter animiert, selbstständig ihr Wissen einzubringen, gemeinsam als Gruppe den Weg vom Feld bis in das Ladenregal zu verfolgen und das Ganze mit selbst gemachten Plätzchen zu genießen. Damit nicht nur die Kleinen, sondern auch die Großen etwas davon haben, wird den Kindern für zu Hause das Rezept mitgegeben.

Das einstündige Projekt wurde mit 13 Kindergartengruppen bereits durchgeführt und ausgewertet. Elf von zwölf Erzieherinnen können sich dabei vorstellen, das Bildungsprogramm selbst in der Kita durchzuführen. Die Integrierbarkeit in den Kita-Alltag sehen zudem 71% der Befragten als gegeben.

Nun hat der Thüringer Ökoherz e.V. das Bildungsmaterial veröffentlicht, damit das Thema in ganz Thüringen in Kindergärten behandelt werden kann. Unter <https://bio-thueringen.de/bildung/mitdenken-von-anfang-an/> kann das Material heruntergeladen werden.

Wer also Interesse daran hat Kindern (und auch Erwachsenen) den Wert von Lebensmitteln näherzubringen, sei herzlich eingeladen das Projekt „Korn, Kuh und Rübe: Die Plätzchendetektive“ selbstständig zu nutzen.

Ihre Ansprechpartnerin bei weiteren Fragen sowie zu dieser Pressemitteilung:

Johanna Sáenz
Projektleitung Umwelt- und Ernährungsbildung
Thüringer Ökoherz e. V.
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
03643 88 191 44

j.saenz@oekoherz.de

Bei Fragen zu dieser Pressemitteilung wenden Sie sich bitte an:

Aruna Reddig
Öffentlichkeitsarbeit, Onlinekommunikation und Presse
Thüringer Ökoherz e. V.
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
03643 88191 36
a.reddig@oekoherz.de
