

Weimar, den 4.11.2020

Einladung zum ONLINE- Workshop Nachhaltige Kinderverpflegung und Ernährungsbildung – wie kann das gelingen?

(An alle Kita- und Schulleitungen, pädagogisches Personal, Tagesmütter, Köchinnen und Köche,
 Verantwortliche aus dem Verpflegungsbereich von Kitas und Schulen)

Eine ausgewogene und frische Ernährung ist der Schlüssel für ein gesundes Aufwachsen unserer Kinder. „**Was gibt's heute zu essen?**“ – sicher werden Sie diese Situation alle kennen, wenn Sie von erwartungsvollen Kinderaugen mit dieser Frage angeschaut werden.

Gesund – schmeckt das überhaupt? **Wie „verpacke“ ich gutes Essen** kindgerecht und was kann **Ernährungspädagogik** leisten? Was sind die Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung? Wie kann ich **biologisch erzeugte Lebensmittel** in das Verpflegungsangebot meiner Kita – **passend für mein Budget – integrieren?** Was muss ich beachten bei Einkauf, Kalkulation und Bio-Speiseplangestaltung?

Anhand von Praxisbeispielen wie dem **Gutshof Hauteroda** wird aufgezeigt, wie Themen der Nachhaltigkeit auch im Rahmen von **externen Lernorten** sowie in der Kita selbst erlebt werden können.

Termin: Mittwoch, den 2. Dezember 2020

Uhrzeit: 13:45 bis 16:45 Uhr

Ort: **Online via Internet mit Zoom (Software für Videokonferenzen)**

Für einen interaktiven, abwechslungsreichen Workshop ist es notwendig, dass Sie für die Teilnahme über **einen PC/ Smartphone mit Mikrofon verfügen**. Hinzu ist es wünschenswert, wenn auch eine **Kamera** vorhanden ist. Falls Sie sich zum Online-Workshop anmelden, erhalten Sie den **Einwahllink** für Zoom etwa **2Tage vor Veranstaltungsbeginn**.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Infokampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ **kostenfrei** statt. Mehr zur Kampagne finden Sie unter www.biokannjeder.de.

Bitte melden Sie sich **bis zum 26.11.2020** mit Hilfe des Anmeldeformulars **verbindlich** an. Senden Sie die Anmeldung per E-Mail an folgende E-Mail Adresse: s.fluegel@oekoherz.de, per Fax an 03643/ 8819159 oder per Post an die Geschäftsstelle des Thüringer Ökoherz e.V.

Ich freue mich, Sie am 2. Dezember **online begrüßen** zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen,

Sara Flügel



Einladung

Nachhaltige Kinderverpflegung und Ernährungsbildung – wie kann das gelingen?

2. Dezember 2020, 13:45 – 16:45 Uhr

Programm

- 13:45 Uhr **Online einwählen, Test der eigenen Technik**
- 14:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde mit Erwartungen der Teilnehmer*innen**
(Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 14:15 Uhr **Warum Bio in der Kinder- und Jugendverpflegung?**
- Bio vs. Regional – der feine Unterschied
 - Kennzeichnung von Bio-Lebensmitteln
 - Wann ist ein Bio-Zertifikat nötig?
- (Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 14:30 Uhr **Praxisteil: Attraktive Bio-Snacks für Kinder selbst zubereiten**
- Praxis, Ideen und Umsetzung
- (Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 15:00 Uhr **Pause und Zeit zum Netzwerken**
- 15:15 Uhr **Praxisbericht: Onlineführung über den Gutshof Hauteroda - Führung durch Küche, Bäckerei und Co.**
(Referent wird noch bekannt gegeben, Gutshof Hauteroda)
- 15:35 Uhr **Vom Acker auf den Teller: Aktionsideen für Kinder**
(Johanna Saenz, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 15:50 Uhr **Wie kann der Einstieg mit Bioproduktion bei Ihnen gelingen? - Speiseplangestaltung, Kalkulation, Einkauf und Kommunikation**
(Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 16:30 Uhr **Offene Abschlussrunde, Möglichkeit zur Vernetzung und Abfrage weiterer Bedarfe für Bio kann jeder – Veranstaltungen ab 2021**
(Sara Flügel, Thüringer Ökoherz e.V.)
- 16:45 Uhr **Ende der Veranstaltung**
(Änderungen vorbehalten)



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

Workshop

Nachhaltige Kinderverpflegung und Ernährungsbildung – wie kann das gelingen?

Mittwoch, 2. Dezember 2020, 13:45 bis 16:45 Uhr

Online via Internet mit der Software zoom

An:

Thüringer Ökoherz e.V.
z. Hd. Sara Flügel
Schlachthofstr. 8-10
99423 Weimar

oder per E-Mail: s.fluegel@oekoherz.de
oder Fax: 03643/ 8819159

Rückantwort

Für den Workshop am 2.12.2020 melde(n) ich/wir uns mit ___ Person(en) an.

Name der

Einrichtung: _____

Name(n): _____

Position(en): _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

.....
KENNTNISNAHME: Während der Online-Veranstaltung werden für die Dokumentation für den Auftraggeber (Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, BLE Bonn) Fotos / Screenshots gemacht. Die Fotos werden nur für die verpflichtende Berichterstattung gegenüber der BLE genutzt und NICHT an Dritte weitergegeben oder veröffentlicht.

Unterschrift

Einverständniserklärung, bitte ankreuzen:

1. Ich bin damit einverstanden, dass Fotos/ Screenshots auf denen ich abgebildet bin auf der Online-Veranstaltung gemacht werden. Diese Bilder dürfen vom Thüringer Ökoherz e.V. für seine Projektarbeit genutzt werden.

Ja **Nein**

Unterschrift

2. Ich möchte zukünftig über die Veranstaltungen des Thüringer Ökoherz e.V. informiert werden und kann dies jederzeit unter (info@oekoherz.de) widerrufen.

Ich möchte zukünftig nicht mehr über Veranstaltungen informiert werden.

Unterschrift

- Unser Essensanbieter ist _____
 Wir bieten eine Vollverpflegung an (Optional Preis/ Monat _____)
 Wir bieten ein Mittagessen und Nachmittagessen an (Optional Preis/ Monat _____)
 Wir kochen selbst
 Wir verwenden (teilweise) schon ökologische und regionale Produkte
 Mich interessieren vor allem folgende Themen: _____

Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen. Vielen Dank.

Der Eingang des Bogens zählt als **verbindliche** Anmeldung. Wir versenden keine Anmeldebestätigung. Sie werden von uns benachrichtigt, wenn der Workshop ausgebucht ist.