

## **Pressemitteilung**

Weimar, 25.03.2021

### **Nachhaltige Ernährung in die Schulen bringen**

Der Thüringer Ökoherz e.V. bietet eintägige Fortbildungen für Lehrkräfte an. Am 16.04. und 09.06.2021 erfahren die Pädagog\*innen, wie sie Kindern und Jugendlichen die Verbindung zwischen Nachhaltigkeit und Ernährung verdeutlichen können. Die Teilnahme ist kostenlos und wird offiziell als Fortbildung anerkannt.

#### **Was nachhaltige Ernährung bedeutet**

Auf dem Feld, im Garten, beim Kochen und Einkaufen: Überall geht es um unsere Lebensmittel und die damit verbundenen Auswirkungen auf die Umwelt. Und überall bietet sich für Jugendliche die Möglichkeit, dieses Thema direkt vor der eigenen Haustür zu erleben. Damit die Erwachsenen von morgen bewusste Konsumententscheidungen treffen können, werden allerdings nicht nur ihre Neugier und Offenheit benötigt, sondern auch versierte Lehrer\*innen oder andere Lernbegleiter\*innen.

#### **Was die Fortbildungen bieten**

In der Online-Fortbildung wird konkretes Fachwissen erarbeitet: Von Konzepten der Nachhaltigkeit über Ökolandbau bis hin zur Ernährungswirtschaft. Außerdem werden konkrete Abläufe, Methoden und Materialien vorgestellt, die zeigen, wie das Lernen in und außerhalb der Schule gestaltet werden kann. Als Highlight wird ein Bio-Betrieb vorgestellt, der als

---

Exkursionsort dienen kann. Gemeinsam mit dem Lehrpersonal werden je nach Fächerkombination konkrete Umsetzungsmöglichkeiten erstellt.

Mehr Informationen unter [bio-thueringen.de/startseite/fortbildung-fuer-lehrerinnen](http://bio-thueringen.de/startseite/fortbildung-fuer-lehrerinnen)

### **Über den Thüringer Ökoherz e.V.**

Der Dachverband und Förderverein für ökologischen Landbau in Thüringen setzt sich für die Stärkung des Bio-Gedankens vor Ort ein - durch Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung, innovative Zusammenarbeitsprojekte, politische sowie pädagogische Arbeit. Seit 30 Jahren ist er eine wichtige Instanz bei der Umsetzung des ÖkoAktionsplans der Regierung und bringt somit den Ökolandbau in Thüringen voran.

gefördert durch



Deutsche  
Bundesstiftung Umwelt

[www.dbu.de](http://www.dbu.de)

**Ihre Ansprechpartnerin bei weiteren Fragen:**

Johanna Saenz  
Projektleitung Umwelt- und Ernährungsbildung  
Thüringer Ökoherz e. V.  
Schlachthofstraße 8-10  
99423 Weimar  
Tel. 03643 / 88 191 44  
E-Mail [j.saenz@oekoherz.de](mailto:j.saenz@oekoherz.de)

---