

Was ist Lebensmittelverschwendung?

Als Lebensmittelverschwendung wird das Phänomen bezeichnet, dass ein großer Teil der produzierten Nahrungsmittel vernichtet wird. Dies geschieht in der Produktion, im Handel, in der Außer-Haus-Versorgung und in Privathaushalten.

Wie viel wird verschwendet?

- Global wird jedes dritte Lebensmittel weggeworfen.
- 52% der insgesamt weggeworfenen Lebensmittel in Deutschland werden zu Hause entsorgt.
- Die Lebensmittelverschwendung entspricht einem Gegenwert von ca. 300€ pro Kopf im Jahr. Das ist beinahe so viel wie etwa pro Monat für den Kauf von Lebensmitteln aufgewendet wird.



www.oekoherz.de
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
Tel.: 0 36 43 / 881 91-30
E-Mail: info@oekoherz.de

Ein Projekt des Thüringer
Ökoherz e.V. mit Unterstützung
des TMMJV

Tipps für Zuhause

- Planen Sie sorgfältig Ihren Einkauf und kaufen Sie nur das Benötigte. Vergessen Sie auch nicht die Reste vom Vortag.
- Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist abgelaufen? Das bedeutet nicht, dass ein Lebensmittel auch wirklich verdorben ist. Machen Sie einen Schau-, Riech- und dann Geschmackstest.
- Wussten sie das Äpfel nicht neben anderem Obst gelagert werden sollten, damit das Obst länger frisch bleibt? Achten Sie auf die richtige Lagerung ihrer Lebensmittel.



- Weitere Tipps finden Sie z.B. unter:
<https://www.zugutfuerdietonne.de/tipps-fuer-zu-hause>

www.oekoherz.de
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
Tel.: 0 36 43 / 881 91-30
E-Mail: info@oekoherz.de

Ein Projekt des Thüringer
Ökoherz e.V. mit Unterstützung
des TMMJV

Wie wär's mit einem Event?

Wenn man sich selbst schon vorgenommen hat, umweltbewusster mit Lebensmitteln umzugehen, warum dann nicht gleich mit Freund*innen, Verwandten und Bekannten etwas organisieren?

Grenzen setzt Ihnen nur die eigene Fantasie.

Zum Beispiel:

- ➔ kommen Sie zusammen mit Landwirt*innen aus Ihrer Nähe in Kontakt. Eventuell haben diese Ausschussware, die Sie billig abkaufen können, da sie sonst weggeworfen wird.
- ➔ veranstalten Sie eine Schnippelparty und verkochen Sie zusammen gerettete Lebensmittel.



Wo Sie gerettete Lebensmittel finden, ist von Ihrem Wohnort abhängig. Einen Überblick gibt die Seite: <https://foodsharing.de/karte>

www.oekoherz.de
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
Tel.: 0 36 43 / 881 91-30
E-Mail: info@oekoherz.de

Ein Projekt des Thüringer
Ökoherz e.V. mit Unterstützung
des TMMJV

So klappt's auch mit den Kleinen

Beziehen Sie ihre Kinder mit ein!

Nehmen Sie die Kleinen mit zum Einkauf, entscheiden Sie gemeinsam, was gegessen wird und kochen Sie zusammen. Wenn Sie ein Vorbild sind und Lebensmittelreste kreativ weiterverwerten, wird Ihr Kind sicher auch bald Spaß daran haben, den Tomatensalat von gestern als Tomatensuppe am nächsten Tag zu verspeisen.



Ihr Kind mag ein bestimmtes Essen nicht?

Gemüse ist einfach „bäh“? Dann verwandeln Sie das Gemüse doch in die Raupe Nimmersatt.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Manchmal kann es hilfreich sein, Kinder spielerisch an Essen heranzuführen.



Quelle: <https://alleideen.com/die-kleine-raupe-nimmersatt-basteln/>

www.oekoherz.de
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
Tel.: 0 36 43 / 881 91-30
E-Mail: info@oekoherz.de

Ein Projekt des Thüringer
Ökoherz e.V. mit Unterstützung
des TMMJV