

Einladung zum Workshop

Bio-Lebensmittel im Einrichtungsalltag– Bio Erleben mit allen Sinnen: Fühlen, Riechen und Schmecken

Biologische Lebensmittel bieten beste Voraussetzungen für eine leckere und ausgewogene Zwischenverpflegung für Kinder und Jugendliche. Ganz im Sinne der DGE beschäftigt sich der Workshop mit verschiedenen Verarbeitungsmöglichkeiten von Bio Obst und -Gemüse, um ein kreatives Angebot für „5 am Tag“ zu erfüllen. Nach dem Motto „Von der Theorie in die Praxis“, können Sie sowohl im Workshop ein Angebot für Bauernhofpädagogik selbst erleben, als auch verschiedene Ernährungsbildungsangebote für Ihre Einrichtung ausprobieren. Abgerundet wird er mit dem Zubereiten von Speisen für die Zwischenverpflegung.

Der Workshop möchte Ihnen:

- den ökologischen Landbau und Mehrwert von Bio-Lebensmitteln in Kita und Schule erläutern
- Ideen zur Akzeptanzsteigerung von Bio-Obst und -Gemüse besprechen und Bio-Snacks zubereiten
- Vorstellung des Biohofs Steinbock mit einem Sinnesrundgang und der Bauernhofpädagogik
- Aufzeigen von Ernährungsbildungsangeboten für ihre Einrichtung

Termin: Dienstag, 12 Juli 2022, 13:45 bis 18:00 Uhr


Veranstaltungsort: Biohof Steinbock
Helmsgrün 40, 07356 Bad Lobenstein

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Infokampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ **kostenfrei** statt. Mehr zur Kampagne finden Sie unter www.biokannjeder.de.

Bitte melden Sie sich **bis zum 05.Juli 2022** mit Hilfe des Anmeldeformulars **verbindlich** an und senden dieses an folgende E-Mail-Adresse: t.hesse@oekoherz.de oder per Post oder per Fax: 03643/8819159 zurück.

Ich freue mich, Sie am 12. Juli **live auf dem Biohof Steinbock begrüßen** zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen,



Tina Hesse - Projektleiterin



Programm am 12.07.2022

Live-Workshop auf dem Biohof Steinbock

13:45	Ankommen Biohof Steinbock	
14:00	Begrüßung und Vorstellungsrunde Informationen zu „Bio kann jeder“	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
14:15	Nachhaltige Verpflegung in KiTa und Schule - Mehrwert von ökologischen Lebensmitteln - 5 am Tag: Verarbeitungsmöglichkeiten von Bio-Obst und -Gemüse für die Zwischenverpflegung	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
14:45	Sinnesrundgang über den Biohof Steinbock - Grundlagen des Ökolandbaus in der Praxis - Vorstellung & Erleben der Bauernhofpädagogik	Johanna Steinbock Biohof Steinbock
15:45	Verschlaufpause mit Bio-Snacks und Getränke	
16:00	Bildungsmarkt: Zuhören & selber Ausprobieren Praxisbeispiele & Materialien für Ernährungsbildung in Ihrer Einrichtung	Johanna Saenz Thüringer Ökoherz e.V.
16:30	Kochen: Von der Theorie in die Praxis Gruppenarbeit: Zubereitung von Rezepten für die Zwischenverpflegung	Tina Hesse & Johanna Saenz, Thüringer Ökoherz e.V.
17:30	Verkostung und Vernetzung Gemeinsame Abschlussrunde mit Anregungen und Ausblick	Tina Hesse & Johanna Saenz, Thüringer Ökoherz e.V.
18:00	Ende der Veranstaltung	

Bio kann jeder - Nachhaltig essen in Kita und Schule unterstützt mithilfe von Workshops Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten. Die Teilnehmenden erhalten von Regionalpartnern praxisorientierte Tipps wie sie Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung in ihren Einrichtungen einführen bzw. das Angebot erweitern können. Die Bio kann jeder-Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de



Teilnehmende

Eingeladen sind

- Erzieherinnen und Erzieher
- Köchinnen und Köche
- Personen aus der Kindertagespflege
- Lehrkräfte
- Verantwortliche aus dem Verpflegungsbereich von Kita und Schule
- Kita - und Schulleitungen
- interessierte Akteurinnen und Akteure

Die Veranstaltung wird als Fortbildung für Lehrer*innen durch das ThILLM anerkannt.

Anmeldung

bis zum 05. Juli 2022

Bitte senden Sie das ausgefüllte pdf-Anmeldeformular an:

t.hesse@oekoherz.de oder per Fax an 03643/ 8819159

Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

Kontakt für Rückfragen

Thüringer Ökoherz e.V. - Dachverband und Förderverein für Ökolandbau Thüringen

Ansprechpartnerin:

Tina Hesse

Schlachthofstraße 8-10

99423 Weimar

Email: t.hesse@oekoherz.de

Tel.: 03643/ 881194

→ Workshoppartner*innen

→ Johanna Saenz, Thüringer Ökoherz e.V.

→ Johanna Steinbock, Biohof Steinbock



Thüringer
ökoherz