



HofFEST – 23.07.2023

Die Biogärtnerei, Naturheilpraxis und Mosterei Malus laden ein
Dorfstraße 18, 37345 Sonnenstein OT Silkerode **11.00 bis 19.00**

Programm:

- 11:00** Begrüßung mit Musik und Gewinnspieleröffnung
- Ab 11:00** Vorstellung der Naturheilpraxis
- Ab 11:00** Kulinarische Köstlichkeiten aus eigenem Anbau und der Region
Kaffee und Kuchen
Bratwurst – handgemacht von Privatfleischerei
- Ab 12:00** Gesunde Ernährung in Theorie und Praxis
- Ab 13:00** Gemüse Ab-Hof-Verkauf
- 14.00 und 17.00** Mosterei- und Gärtnerführung (Gemüseacker)
- 15.00 und 18.00** Saft Ab-Hof-Verkauf
- Ab 15.30** Stockbrot am Feuer und überbackene Brote aus dem Lehmofen
- 16.00** Vortrag Chinesische Lebenspflege/ TCM
(Prof. Wang – Yang Sheng Akademie)

Außerdem Slow Food e.V. – Infostand

Sinnesparcours

Kunsth Handwerk von Iris Jödecke

Spiele für Groß und Klein inklusive Gewinnspiel

Livemusik



Saftmanufaktur

Silkerode

WWW.MOSTEREI-MALUS.DE

Biogärtnerei



03 60 72 - 88 08 08

Naturheilpraxis
Birgit Dalchow
„Schritte zur Heilung“



Hier geht's zur Website!

Freier Eintritt - Kostenfreie Parkplätze vor Ort, bitte Einfahrten freihalten und **Parkplan beachten!**
Vor Ort **nur Barzahlung** möglich