

Pressemitteilung

Weimar, 17.05.2023

Workshop: Hülsenfrüchte in der Kita- und Schulverpflegung

30.05.2023 | Kantine des Fraunhofer-Neubaus „Am Vogelherd 90“ Ilmenau

Starke Eiweißhelden als Bestandteil der Verpflegung und thematische Ernährungs- bildung

Der Thüringer Ökoherz e.V. lädt zu einem kostenfreien Veranstaltungsangebot in die Kantine des Fraunhofer Instituts nach Ilmenau ein. Am 30.05.2023 dreht sich in dem Bio kann jeder-Workshop alles um das Thema Hülsenfrüchte, auch Leguminosen genannt. Die Bio kann jeder-Workshops sind eine Maßnahme des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL), initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).

Fragen wie, welche Rolle können Bohnen, Erbsen, Linsen und Co in der Kita- und Schulverpflegung übernehmen oder welche pädagogischen Anknüpfungspunkte gibt es bei der Ernährungsbildung, werden thematisiert. Der Workshop erläutert die Bedeutung von Leguminosen für eine nachhaltige und ausgewogene und fleischreduzierte Ernährung, denn durch ihre eiweißreiche Superpower liefern sie wichtige Nährstoffe, die tierisches Eiweiß ersetzen können.

Nach dem Motto „Von der Theorie in die Praxis“, können Interessierte Ernährungsbildungsangebote zum Thema Hülsenfrüchte entwickeln und im Anschluss unter der Anleitung von Maria Streitferdt, Inhaberin der Keferküche Ilmenau, Speisen aus Bio-Lebensmitteln mit Hülsenfrüchten zubereiten und verkosten. Die Gerichte eignen sich auch zum Kochen mit und für Kinder und Jugendliche im Kita- und Schulalltag. Es warten spannende und schmackhafte Rezepte zur Erweiterung der Lebensmittel- und Re-

zeptpalette und damit auch viele Alternativen zu Fleischgerichten.

Anmeldungen sind bis zum **23.05.2023** bei Tina Hesse möglich: t.hesse@oekoherz.de

Mehr Informationen und das Anmeldeformular unter:

<https://bio-thueringen.de/termine/bio-kann-jeder-workshop-starke-eiweisshelden-huelсенfruechte-als-bestandteil-der-verpflegung-und-thematische-ernaehrungsbildung/>

Ihre Ansprechpartnerin bei weiteren Fragen:

Tina Hesse

Bio in der Außer-Haus-Versorgung

Thüringer Ökoherz e. V.

Schlachthofstraße 8-10

99423 Weimar

03643 / 88191 34

t.hesse@oekoherz.de
