

## Einladung zum Workshop

# Mehr Nachhaltigkeit in Ihrer Einrichtung- Bauernhofpädagogik, Ernährungsbildung und beetfrische Rezepte für die Zwischenverpflegung

Biologische Lebensmittel bieten beste Voraussetzungen für eine leckere und ausgewogene Zwischenverpflegung für Kinder und Jugendliche. Dieser Workshop zeigt Ihnen, wie Sie damit mehr Nachhaltigkeit in Ihrer Einrichtung umsetzen. Ihnen werden verschiedene Ernährungsbildungsangebote vorgestellt und Sie erleben live, welche wertvollen Eindrücke ein Besuch auf einem Lernort Bauernhof Kindern und Jugendlichen ermöglicht. Die Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung bietet Ihnen neben der Vorstellung ihrer Materialien und Workshops auch neue Rezeptideen zum Thema Zwischenverpflegung. Nach dem Motto „Von der Theorie in die Praxis“, können Sie im Anschluss direkt im Kochpraxisteil einen Teil der neuen Rezepturen vor Ort gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden zubereiten. Natürlich darf der Austausch untereinander auch nicht zu knapp ausfallen.

Der Workshop möchte Ihnen:

- den **ökologischen Landbau und Mehrwert von Bio-Lebensmitteln** in Kita und Schule erläutern
- neue **Rezeptideen für die Zwischenverpflegung** vorstellen und **Bio-Snacks** zubereiten
- Vorstellung der Bauernhoferlebnisse des Biohofs Scharfs und der **Abokiste Mein BioKorb**
- Aufzeigen von **Ernährungsbildungsangeboten und Materialien für ihre Einrichtung**

**Termin:** Donnerstag, 28. September 2023, 13:45 bis 18:15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Biohof Scharf  
Hanfsack 50b , 99198 Ollendorf

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Infokampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ **kostenfrei** statt. Mehr zur Kampagne finden Sie unter [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de).

Bitte melden Sie sich **bis zum 21. September 2023** mit Hilfe des Anmeldeformulars **verbindlich** an und senden dieses an folgende E-Mail-Adresse: [t.hesse@oekoherz.de](mailto:t.hesse@oekoherz.de) oder per Post oder per Fax: 03643/ 8819159 zurück.

Ich freue mich, Sie am 28. September **live auf dem Biohof Scharf begrüßen** zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen,



Tina Hesse - Projektleiterin



## Programm am 28.09.2023

### Live-Workshop auf dem Biohof Scharf

<b>13:45</b>	<b>Ankommen auf dem Biohof Scharf</b>	
<b>14:00</b>	<b>Begrüßung und Vorstellungsrunde</b> - Informationen zu „Bio kann jeder“	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
<b>14:15</b>	<b>Nachhaltige Verpflegung in KiTa und Schule</b> - Tipps und Tricks für ein nachhaltiges Verpflegungsangebot - Bildungsangebote des Thüringer Ökoherz e.V.	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
<b>14:40</b>	<b>Rundgang über den Lern- und Erlebnishof Scharf</b> - Bauernhoferlebnisse: Ökolandbau in der Praxis - Vorstellung Bildungsangebote für Einrichtungen - Ernte saisonales Bio-Gemüse	Marie Scharf Biohof Scharf
<b>15:40</b>	<b>Vorstellung Mein BioKorb</b> - Angebote für Kitas und Schulen	Denise Scharf Biohof Scharf
<b>16:00</b>	<b>Verschlaufpause mit Bio-Snacks und Getränken</b>	
<b>16:15</b>	<b>Ideenmarkt rund um die Ernährung</b> - „Was gibt es heute zur Vesper“ - Anregungen und Tipps rund um die Zwischenverpflegung in der Kita - Vorstellung von Materialien und Workshops der Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung (u.a. des Workshops: Krumm oder rund – alles ist gesund)	Patricia Jäckel & Hannah Schöneberg Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Thüringen
<b>16:45</b>	<b>Kochen: Von der Theorie in die Praxis</b> - Gruppenarbeit: Zubereitung von Rezepten für die Zwischenverpflegung	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
<b>17:45</b>	<b>Verkostung und Vernetzung</b> - Gemeinsame Abschlussrunde mit Anregungen und Ausblick	Tina Hesse Thüringer Ökoherz e.V.
<b>18:15</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>	

**Bio kann jeder - Nachhaltig essen in KiTa und Schule** unterstützt mithilfe von Workshops Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten. Die Teilnehmenden erhalten von Regionalpartnern praxisorientierte Tipps wie sie Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung in ihren Einrichtungen einführen bzw. das Angebot erweitern können. Die Bio kann jeder-Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie unter [www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de)



## Teilnehmende

### Eingeladen sind

- Erzieherinnen und Erzieher
- Köchinnen und Köche
- Personen aus der Kindertagespflege
- Lehrkräfte
- Verantwortliche aus dem Verpflegungsbereich von Kita und Schule
- Kita - und Schulleitungen
- interessierte Akteurinnen und Akteure

Die Veranstaltung wird als Fortbildung für Lehrer\*innen durch das ThILLM anerkannt.

## Anmeldung

**bis zum 21. September 2023**

Bitte senden Sie das ausgefüllte pdf-Anmeldeformular an:

t.hesse@oekoherz.de oder per Fax an 03643/ 8819159

## Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

## Kontakt für Rückfragen

Thüringer Ökoherz e.V. - Dachverband und Förderverein für Ökolandbau Thüringen

Ansprechpartnerin:

Tina Hesse

Schlachthofstraße 8-10

99423 Weimar

Email: [t.hesse@oekoherz.de](mailto:t.hesse@oekoherz.de)

Tel.: 03643 / 88191-34

## Kooperationen

→ Marie Scharf und Denise Scharf, Biohof Scharf

→ Patricia Jäckel & Hannah Schöneberg, Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Thüringen

