

Pressemitteilung

Weimar, 11.07.2024

Bio in Ihrer Kita? Aber natürlich!

Im Rahmen des Projekts „Bio-Regio in die Kitas in Thüringen“ wurde ein Leitfaden zur Einführung von Bio-Lebensmitteln in Thüringer Kindertagesstätten veröffentlicht.

Sie arbeiten in einer Kita und interessieren sich für eine (teilweise) Bio-Umstellung in der Küche? Sie haben aber hunderte Fragezeichen zum Thema Bio-Verpflegung im Kopf und wissen nicht, welche Schritte Sie gehen sollen, um ein bio-regionales Essen den Kindern anzubieten, welches auch noch lecker, ausgewogen, gesund und bezahlbar ist?

Der Verein Thüringer Ökoherz e.V. hat hierfür einen 34-seitigen schriftlichen Leitfaden erarbeitet, um auf dem Weg der Einführung von Bio-Lebensmitteln zu unterstützen. Dieser „Fahrplan“ richtet sich speziell an Thüringer Kitas, bietet jedoch auch wertvolle Informationen sowohl für andere Einrichtungen, die selber kochen oder auch „nur“ eine Zwischenverpflegung anbieten als auch Caterer.

Der Leitfaden liefert zunächst Informationen zu den Bausteinen gesunder Ernährung, gibt Hintergrundinfos zu „bio“, „regional“ und „saisonal“ und bietet einen Schritt-für-Schritt-Fahrplan mit Checklisten und Aushängen für mehr Bio in den Kitas, unabhängig davon, ob selbst gekocht wird oder „nur“ Zwischenverpflegung angeboten wird. Für letzteres stehen Rezeptvorschläge zur Verfügung. Ebenso klärt der Leitfaden, was die staatliche Bio-Außer-Haus-Versorgungs-Verordnung fordert und wie die gesetzlichen Vorgaben in der Praxis umgesetzt werden können. Neben Beispielen für pädagogische Begleitmaßnahmen und Elternabende gibt es viele Links zu Rezeptdatenbanken, regionalen Bezugsmöglichkeiten und Infos zu Bio.

Der Leitfaden ist unter <https://bio-thueringen.de/startseite/leitfaden-einfuehrung-von-bio-lebensmitteln-in-thueringer-kindertageseinrichtungen/> zu finden. Ein Foto zur Weiterverwendung erhalten Sie anbei.

Das Projekt „Bio-Regio in die Kitas in Thüringen“ wurde gefördert durch das Thüringer Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft.

Ihre Ansprechpartnerin bei weiteren Fragen, dem Bezug des Dokuments in höherer Auflösung oder als Druckversion:

Melanie Werner
Bio in der Außer-Haus-Verpflegung
Thüringer Ökoherz e. V.
Schlachthofstraße 8-10
99423 Weimar
03643 / 88191 34
m.werner@oekoherz.de

Bio in Ihrer Kita? Aber natürlich!

*Ein Leitfaden für die Einführung
von Bio-Lebensmitteln in Thüringer
Kindertageseinrichtungen*

