

Einladung – Bio kann jeder Workshop



Mit allen Sinnen genießen: Gesunde, nachhaltige Zwischenverpflegung und Lernort Bauernhof entdecken

Donnerstag 05.11.2026 von 13:00 bis 17:15 Uhr

Veranstaltungsort

Familienhof Hesse
Im Unterdorf 9
07751 Jena OT Cospeda

Wo kommen unsere Lebensmittel eigentlich her und wie lernen Kinder sie wertzuschätzen? Und wie gelingt eine gesunde, nachhaltige Zwischenverpflegung mit Bio-Lebensmitteln, die Kinder begeistert?

In unserem Workshop verbinden wir beide Themen miteinander. Auf dem Familienhof Hesse erleben Sie den Lernort Bauernhof mit allen Sinnen. Lernen Sie Tiere, Natur und landwirtschaftliche Zusammenhänge hautnah kennen und erfahren Sie, wie Bauernhofpädagogik Kinder dabei unterstützt, die Herkunft unserer Lebensmittel besser zu verstehen. Gleichzeitig erhalten Sie Einblicke in das Netzwerk Lernort Bauernhof Thüringen und lernen ein mögliches Ausflugsziel für Ihre Einrichtung kennen.

Anschließend dreht sich alles um eine ausgewogene und nachhaltige Zwischenverpflegung mit Bio-Lebensmitteln. Sie erhalten praktische Anregungen und alltagstaugliche Ideen für die Umsetzung in Ihrer Einrichtung und erfahren, wie Bio Schritt für Schritt in die Zwischenverpflegung integriert werden kann.

Der regionale Bio-Caterer Buffet:ok zeigt außerdem, wie Bio-Lebensmittel erfolgreich ihren Weg in die Kita- und Schulverpflegung finden.

Den Abschluss bildet der praktische Teil: Gemeinsam bereiten wir einfache, kindgerechte Bio-Snacks zu, verkosten die Rezepte und tauschen Erfahrungen sowie Ideen für den Einrichtungs-Alltag aus. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag mit vielen praktischen Impulsen für Pädagogik und Küche.

Mit freundlichen Grüßen vom Thüringer Ökoherz e.V.,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Werner'.

Melanie Werner - Projektleiterin

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Veranstaltungsreihe „Bio kann Jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) – initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH).

Veranstalter:

Thüringer
ökoherz

Einladung – Bio kann jeder Workshop



Programm am 05.11.2026

Familienhof Hesse in Jena OT Cospeda

12:45	Herzlich Willkommen - Ankommen auf dem Familienhof Hesse	
13:00	Begrüßung und Kennenlernen Einführung in die Veranstaltungsreihe „Bio kann jeder“	Melanie Werner, Thüringer Ökoherz e.V.
13:15	Lernort Bauernhof erleben: Mit allen Sinnen entdecken - Rundgang über den Familienhof Hesse - Tiere, Natur und Landwirtschaft hautnah erleben - Bauernhofpädagogische Angebote für Kitas - Vorstellung Lernort Bauernhof Thüringen	Tina Hesse, Familienhof Hesse
14:15	Gesunde Bio-Zwischenverpflegung leicht gemacht Einfache Tipps für eine ausgewogene und nachhaltige Zwischenverpflegung	Melanie Werner, Thüringer Ökoherz e.V.
14:40	Genuss - Pause mit Bio-Snacks und Bio-Getränken	
15:00	Aus der Praxis: Bio in der Kita & Schule erfolgreich umsetzen Ein regionaler Bio-Lieferant stellt sich vor	Christiane Lüdke Buffet:ok
15:30	Gemeinsam kochen: Lieblingssnacks für kleine Entdecker Einfache, kindgerechte Rezepte für die Zwischenverpflegung zubereiten	Alle Teilnehmenden
16.30	Gemeinsam genießen und Erfahrungen austauschen - Verkostung der zubereiteten Speisen - Zeit für Fragen, Ideen und gegenseitigen Austausch	Alle Teilnehmenden
17:00	Mit frischen Ideen zurück in die Einrichtung - Zusammenfassung der wichtigsten Impulse - Offene Fragerunde - Ausblick, Evaluation und Verabschiedung	Melanie Werner, Thüringer Ökoherz e.V.
17:15	Ende der Veranstaltung	

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Veranstaltungsreihe „Bio kann Jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) – initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH).

Veranstalter:

**Thüringer
ökoherz**

Einladung – Bio kann jeder Workshop



Teilnehmende

Die Veranstaltung richtet sich an:

- pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Schulen
- Köchinnen und Köche, Verantwortliche aus dem Verpflegungsbereich von Kitas und Schulen
- Personen aus der Kindertagespflege
- Kitaleitungen
- Interessierte Akteurinnen und Akteure

Anmeldung

bis zum 02.11.2026

Wir bitten um eine kurze Anmeldung unter

<https://app.guestoo.de/public/event/248f02f5-a629-4c2c-94a5-695efead847e>



Alternativ:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular auf der nächsten Seite an: m.werner@oekoherz.de

Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

Kontakt für Rückfragen

Melanie Werner
Thüringer Ökoherz e.V.
m.werner@oekoherz.de
03643/ 8819134

Regionalpartner

- Familienhof Hesse
- Buffet:ok

Bio kann jeder - Nachhaltig essen in Kita und Schule

Die Maßnahme unterstützt mithilfe von regionalen, praxisorientierten Informationsveranstaltungen und bundesweiten Basis-Seminaren Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Bio kann jeder-Veranstaltungen werden im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Veranstaltungsreihe „Bio kann Jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) – initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH).

Veranstalter:

Thüringer
ökoherz

Einladung – Bio kann jeder Workshop



Anmeldeformular

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt

bis zum 02. November 2026

an m.werner@oekoherz.de

- ☐ Ich / Wir nehme(n) an der Veranstaltung in Jena OT Cospeda am 05.11.2026 mit Person(en) teil.
- ☐ Nein, ich kann leider nicht an der Veranstaltung teilnehmen, bin aber an Informationen zu diesem Thema interessiert. Bei ähnlichen Veranstaltungen können Sie mir gerne wieder eine Einladung schicken.

Name(n), Vorname(n):

Einrichtung:

Straße:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

- ☐ Ja, ich habe bereits Erfahrung mit Bio-Lebensmitteln. Wir verwenden (teilweise) schon ökologische und regionale Produkte.
- ☐ Nein, ich habe noch keine Erfahrung mit Bio-Lebensmitteln.
- ☐ Mich interessieren vor allem folgende Themen:

Datenschutzbestimmungen zur Kenntnisnahme:

Die Teilnehmenden werden darauf hingewiesen, dass es für die Organisation der Veranstaltung erforderlich ist, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Institution, E-Mail) zu erfassen und auf elektronischen Datenträgern zu speichern. Die gespeicherten persönlichen Daten werden vom Thüringer Ökoherz e.V. vertraulich und nach den geltenden Regeln des Datenschutzes behandelt. Wir nutzen einige der Daten, um zu Abrechnungszwecken eine Teilnehmerliste zu erstellen und eine Veranstaltungsdokumentation an den Auftraggeber Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) zu versenden. Sie haben die Möglichkeit, der Nutzung Ihrer Daten zu diesen Zwecken jederzeit zu widersprechen, indem Sie eine E-Mail mit Ihrem Widerspruch an info@oekoherz.de senden. Der Thüringer Ökoherz e.V. ist in diesem Fall zur sofortigen Löschung der persönlichen Daten des/der Teilnehmenden verpflichtet, soweit sie nicht für andere Zwecke weiterhin benötigt werden. Weiterhin wird darauf hingewiesen, dass zur internen Dokumentation für den Auftraggeber BLE während der Veranstaltung Fotos gemacht werden. Die Fotos werden nur für die verpflichtende Berichterstattung gegenüber der BLE genutzt, nicht veröffentlicht und ausschließlich zu diesem Zweck verwendet.

- ☐ Ich bin damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Fotoaufnahmen von mir gemacht und für die Öffentlichkeitsarbeit des Thüringer Ökoherz e.V. (z. B. Website, Social Media, Jahresberichte) verwendet werden dürfen.
- ☐ Ich möchte zukünftig über weitere Veranstaltungen des Thüringer Ökoherz e.V. durch den kostenlosen Newsletter informiert werden und kann dies jederzeit unter info@oekoherz.de widerrufen.

Datum:

Unterschrift:

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Veranstaltungsreihe „Bio kann Jeder“ ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) – initiiert und finanziert durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH).

Veranstalter:

Thüringer
ökoherz